

Cycle des menus

oui non



Nom : _____

Garde partagée

Date : _____

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1 30 août, 27 septembre, 25 octobre, 22 novembre, 20 décembre, 31 janvier, 28 février, 04 avril, 2 mai, 30 mai.	Craquelin fromage à la crème Pâté chinois Carottes glacées Yogourt	Jus de tomate Croquethon Crudités colorées Pêches en dés	Crème de légumes Végé burger Salade, fromage et tomate Fruits frais	Croûtons de blé à l'ail Lasagne * Salade verte Pattes d'ours à la mélasse	Crudités et trempette Poulet grillé sauce asiatique à l'érable Salade bébés épinards Sorbet
Semaine 2 7 septembre, 4 octobre, 1 novembre, 29 novembre, 10 janvier, 7 février, 14 mars, 11 avril, 9 mai, 6 juin.	Soupe de poulet Nouilles Pain à la viande végété Concombre émincé Biscuit à l'érable	Crème de tomate Pizza trois fromages Salade du chef Yogourt glacé	Bruschettas gratinées Spaghetti italien * Salade César Coupe de fruits	Jus de légumes Croquettes de poulet Carottes glacées Mini-muffin aux bleuets	Œufs à la coque Salade de pâtes aux saumons Céleri et carottes Gâteau surprise
Semaine 3 13 septembre, 12 octobre, 8 novembre, 6 décembre, 17 janvier, 14 février, 21 mars, 19 avril, 16 mai, 13 juin.	Soupe tomates alphabet Saucisses porc et bœuf * Pommes de terre et macédoine Galette au gruau	Potage du moment Macaroni à la viande Salade verte Dessert glacé	Crudités et trempette Pain farcis salade de poulet et fromage Carré de riz et guimauves	Soupe du chef Pâté au saumon Légumes californiens Cornet	Bâtonnets de concombre et poivrons Chili au bœuf mexicain Croustilles de pitas Biscuit soleil
Semaine 4 20 septembre, 18 octobre, 15 novembre, 13 décembre, 24 janvier, 21 février, 28 mars, 25 avril, 24 mai, 20 juin.	Craquelin et tartinade au tofu Filet de poisson Riz confetti Mousse nuage aux fraises	Mini-ravioli sauce rosée Salade du jardin Cube de fromage Barre de céréales	Crudités et trempette Croissant jambon fromage Poires en dés	Soupe étoilée Pâté au poulet Salade de chou crémeuse Yogourt	Bouillon de poulet Boulette suédoise * Nouilles aux œufs Sundae

Les repas chauds ne sont pas offerts les dates suivantes: 27 août 2021 et le 23 juin 2022 – ainsi que toutes les pédagogiques

*Contient du porc